

## Datos de Inscripción

Nombre y apellidos: .....

DNI: ..... Dirección: .....

Ciudad: ..... Provincia: ..... CP: .....

Teléfono: ..... E-mail: .....

Titulación:  Psiquiatra  Psicólogo  MIR  PIR  Otras

Curso teórico  Taller

## Solicitud del curso

Para formalizar la inscripción deberá enviar el cuestionario debidamente cumplimentado al correo electrónico [secretariaforogallego@gmail.com](mailto:secretariaforogallego@gmail.com), junto con una copia del justificante de ingreso en la cuenta número ES57 0019 0107 19 4010036332.

Curso teórico: 75 €  
Incluye coffee break y copia de las ponencias. Sin límite de plazas.

Taller: 325 €  
Incluye asistencia gratuita al curso teórico, coffee breaks y copias de las ponencias. Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción.

\* Precios válidos hasta el 10 de febrero de 2017. A partir de dicha fecha, el importe de inscripción al curso teórico será de 100 € y de 400 € para el taller.

## Dr. Efrain Bleiberg

Doctor en Medicina por la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Nuevo León y Licenciado en Psicología por la Facultad de Psicología de la Universidad de Monterrey. Completó su residencia en Psiquiatría y en Psiquiatría de niños y adolescentes en la Escuela de Psiquiatría Menninger, graduándose como Psicoanalista y Psicoanalista Infantil en el Instituto Psicoanalítico de Topela.

Director de Educación e Investigación, Director de la División de niños y adolescentes y Presidente de la Clínica Menninger en el pasado, actualmente es Profesor de Psiquiatría y Vice Director del Departamento Menninger de Psiquiatría y de las Ciencias de la Conducta y Director de Psiquiatría de Niños y Adolescentes en el Colegio de Medicina Baylor. Es además jefe del servicio de Psiquiatría del Hospital de Niños de Texas y Psicoanalista Didáctico en el Centro de Estudios Psicoanalíticos de Houston.

Autor del libro "Tratamiento de los Trastornos de Personalidad en Niños y Adolescentes" (2001, Guilford Press) -segunda edición actualizada en imprenta- además de numerosos artículos profesionales publicados tanto en Estados Unidos como a nivel mundial.



## Tratamiento basado en la Mentalización para Adolescentes y Familias (MBT-A):

### ENTRENAMIENTO BÁSICO

Con el Certificado Oficial del Anna Freud Center

X Jornadas de Actualización en Personalidad

Dr. Efrain Bleiberg

## Hospital Álvaro Cunqueiro Vigo

9, 10 y 11 de marzo de 2017

El curso se impartirá en español.  
Solicitud de Acreditación para Formación Continuada y Declaración de Interés Sanitario.

Coordinadores: Dr. Leonelo Forti Sampiero y Dr. Manuel Conde Amado

#### Comité Científico:

Dra. Marina Buratti Hamlin  
Dr. Carrera Machado, Indalecio  
Dr. Manuel Conde Amado  
Dr. Juan Fernández Hierro

Dr. Gerardo Florez Menéndez  
Dr. Joaquín Martínez Valente  
Dr. Luis Santamaría Pérez  
Dr. Raúl Vázquez-Noguero Méndez

#### Organiza



#### Con el respaldo de



#### Colaboran



JANSSEN-CILAG



## CURSO TEÓRICO - Jueves 9 de marzo

### 15.00.- Acreditación y entrega de documentación

### 15.30.- Mentalización

¿Qué es y por qué importa? Desarrollo evolutivo, Self, control del afecto y la atención, Resiliencia.

### 17.15.- Neurobiología y desarrollo en la adolescencia

La diátesis genética y el contexto de apego en el desarrollo de los TPL: los ciclos coercitivos en las relaciones de apego que mantienen y refuerzan la no-mentalización y la defensividad maladaptativa.

### 18.30.- Coffee break

### 19.00.- MBT y MBT-A

Marco teórico, objetivos y premisas, evidencia empírica, postura mentalizadora y psicoeducación.

### 20.30.- Preguntas y conclusiones

## TALLER - Viernes 10 de marzo

### 9.15.- Acreditación y entrega de documentación

### 10.00.- La postura mentalizadora del terapeuta

Inquisitivo y tolerando no saber, mantener el balance, interrumpir la no-mentalización y reforzar la mentalización.

### 11.30.- Coffee break

### 12.00.- La estructura de la MBT-A

La formulación de un plan y cómo responder a las crisis.

### 13.30.- Pausa

### 15.30.- El espectro de intervenciones

Apoyo y validación, clarificación y elaboración, reto a la no-mentalización, enfoque en el afecto, la mentalización básica y aplicación práctica en role-play.

### 17.00.- Coffee break

### 17.30.- Mentalizando la relación terapéutica

Transferencia y contratransferencia y aplicación práctica en role-play.

## TALLER - Sábado 11 de marzo

### 10.00.- El ciclo mentalizador con grupos y familias

Mentalizar el momento, identificar puntos de ruptura de la mentalización, chequear-reparar-generalizar. Role play de la postura mentalizadora con grupos y familias.

### 11.30.- Coffee break

### 12.00.- El trueque terapéutico

Mentalizar la conducta suicida y para-suicida; supervisión práctica y aplicación del modelo.

### 13.30.- Preguntas y conclusiones

## Entrenamiento básico en el Tratamiento basado en la Mentalización para Adolescentes y Familias (MBT-A)

La MBT es una de las más prometedoras terapias empíricamente demostradas para el tratamiento de los trastornos limítrofes de la personalidad. Originalmente desarrollada por Peter Fonagy y Anthony Bateman, ha sido utilizada exitosamente en el tratamiento de múltiples problemas de personalidad.

La MBT-A es una modalidad creada por Efrain Bleiberg, Peter Fonagy y Trudie Rossouw con aportaciones adicionales de Essa Aisen, Dickon Bevington, Laurel Williams y otros, fundamentada en investigaciones sobre el apego y el desarrollo (incluyendo el neuro-desarrollo).

Tras la introducción teórica, los participantes del taller aprenderán, en un formato de 'role-play' en grupos reducidos, a:

- Entender los componentes y el desarrollo de la mentalización y ser capaces de evaluar cuando la mentalización funciona y cuando falla, en uno mismo y en las relaciones terapéuticas.
- Reconocer las perturbaciones en el apego, en la mentalización y en la confianza epistémica que generan, organizar y refuerzan las trayectorias del desarrollo que conducen a los TP del cluster B, y cómo el apego, la mentalización y la confianza epistémica potencian la resiliencia ante la adversidad y la vulnerabilidad.
- Entender el modelo de la MBT-A y ser capaz de practicar las habilidades y actitudes necesarias para implementar este modelo exitosamente.

### Lectura recomendada para los participantes del taller:

- Anthony Bateman and Peter Fonagy (2016) Mentalization-Based Treatment for Personality Disorders: A Practical Guide, Oxford University Press: Oxford, U.K.

-Efrain Bleiberg (2013) Mentalizing-Based Treatment with Adolescents and Families, en Psychodynamic Treatment Approaches to Psychopathology, Vol 2 (editors Rachel Z. Ritvo and Schuyler W. Anderson) in Child and Adolescent Psychiatric Clinics of North America 22:295-330.