



Abordaje del síndrome metabólico en el paciente psiquiátrico

Hospital Marítimo de Oza

A Coruña, 22 de junio



SERVIZO
GALEGO
de SAÚDE

Xerencia de Xestión Integrada
de A Coruña

Presentación del Curso

Por las peculiaridades del paciente con trastorno mental grave, la comorbilidad física pasa muchas veces inadvertida y es infratratada, por lo que presenta un elevado riesgo de no recibir unos cuidados de salud adecuados. Es una realidad en estos pacientes un menor acceso a los cuidados médicos, siendo además peores cumplidores con los tratamientos que la población general, lo que se traduce en una expectativa de vida un 20% menor que la de la población general (15 años menos de media), atribuible en un 60% a enfermedades cardiovasculares y síndrome metabólico.

Los enfermos con trastornos mentales graves tienden a no ser tratados adecuadamente de los riesgos específicos de hipertensión arterial, dislipemia, obesidad o diabetes, existiendo un claro un problema de salud que merece atención y la puesta en práctica de estrategias adecuadas para su identificación y tratamiento. Es fundamental recordar que el paciente con trastorno mental grave con frecuencia no suele encontrar motivación para acudir a las consultas médicas (a veces ni siquiera la del especialista en salud mental), por lo que en muchas ocasiones el psiquiatra y los equipos de salud mental se convierten en su único vínculo con el mundo sanitario. Aprovechar esta circunstancia para interesarse por la salud física del paciente, ir más allá de la exploración psicopatológica y realizar una consulta integradora y completa sin duda será positivo y beneficioso para la alianza terapéutica si el paciente percibe que el interés del psiquiatra engloba su totalidad.

Es conocido que el tratamiento con antipsicóticos de segunda generación y otros fármacos como los estabilizadores del ánimo han demostrado relación con el desarrollo de síndrome metabólico. Su uso habitual hace necesario conocer los efectos secundarios potenciales y su abordaje.

Con este curso “Abordaje del síndrome metabólico en el paciente psiquiátrico” pretendemos actualizar y unificar los conocimientos de los profesionales sobre los riesgos específicos que engloba el síndrome metabólico, conocer las herramientas básicas que podemos utilizar en un manejo ambulatorio u hospitalario básico de estos riesgos, revisar las guías clínicas y protocolos de consenso disponibles y repasar la influencia del perfil receptorial de los fármacos implicados. Su propósito está orientado hacia las consultas psiquiátricas y se trata, en primer término, de saber identificar el momento en que se convierten en patológicos los riesgos englobados dentro de dicho síndrome, para posteriormente aprender a tratarlos de manera básica. En todos los capítulos del curso se ofrecerán de un forma cercana, didáctica y de utilidad clínica para todos los participantes, los criterios orientativos para identificar y tratar cada uno de estos riesgos.

Los relatores, aunque de diferentes centros de trabajo, en su mayoría tuvieron su formación y/o participación en el Servicio de Psiquiatría del Hospital A Coruña. Su denominador común

continúa siendo su aprecio por la buena clínica, aportando además su experiencia continuada en esta materia.

La mejora de la calidad de vida que supone el tratamiento psicofarmacológico actual al paciente con trastorno mental grave se queda incompleta si no tenemos en cuenta otras circunstancias concomitantes al tratamiento. En este sentido, consideramos que prestar atención a la posibilidad de aparición de síndrome metabólico, identificar su inicio o progresión y tomar la decisión de tratar es una actitud necesaria para los médicos en contacto con el paciente con trastorno mental grave.